



ANMAT

Administración Nacional de Medicamentos,
Alimentos y Tecnología Médica

PARA LA PEDICULOSIS, MEJOR EL PEINE FINO

Los piojos pueden aparecer en cualquier época del año pero marzo y abril son meses especialmente críticos, ya que coinciden las temperaturas elevadas y el comienzo de clases. Lo más importante es la prevención y el control. La ANMAT recomienda el uso de productos autorizados para su comercialización.

Cada año, con el comienzo de las clases, los piojos -esos diminutos pero molestos habitantes del cabello humano- aparecen sin pedir permiso provocando picazón y el consiguiente malestar en los niños en edad escolar. La fecha no es casual: aunque podemos encontrarlos en cualquier momento del año, la temperatura templada reinante en los meses de marzo y abril favorece su reproducción.

Los piojos de la cabeza ("pediculus capitis") son parásitos que se han convertido en un problema de epidemiología a nivel mundial. Aunque afectan a hombres y mujeres sin diferencia de razas ni clases sociales, sus principales "víctimas" son los niños de entre 6 y 10 años, y predominan un poco más entre las mujeres.

Sus principales características son las siguientes: miden entre 3 y 4 mm. de largo, y tienen tres pares de patas que les permiten adherirse firmemente al pelo. A su vez, las hembras pueden generar entre 100 y 300 huevos -llamados liendres- de forma ovoide y color blanco amarillento. Éstas se localizan en la raíz del pelo, cerca del cuero cabelludo, miden aproximadamente 1 mm., y entre los 5 y los 10 días dan lugar a un nuevo piojo.

El síntoma clásico de la pediculosis es la picazón, que se produce porque el parásito se alimenta de la sangre del cuero cabelludo y, al morder, inyecta saliva que provoca enrojecimiento.

El ardor puede ser más intenso detrás de las orejas y en la nuca, sectores del cabello donde, por sus condiciones de mayor temperatura y humedad, abundan más los piojos.

El problema de la picazón puede agravarse porque, al alimentarse, el piojo también defeca. Ello puede provocar la contaminación con bacterias que el niño, al rascarse, puede introducir en su cabeza, generando una dermatitis o una infección.

El contagio. Prevención y tratamiento

Los piojos no saltan ni vuelan, como comúnmente se cree. El contagio de la pediculosis se produce principalmente a través del contacto estrecho y prolongado con el cabello de una persona infectada, situación muy común entre los niños durante el juego o entre personas que comparten, por ejemplo, la misma cama.

Por todo ello, algunas medidas importantes de prevención son las siguientes:

- Usar el cabello corto o recogido, y tenerlo siempre limpio.
- No apoyar la cabeza directamente en el suelo, el pasto o la arena.
- En la pileta, resulta conveniente usar gorra de baño.
- Revisar periódicamente la cabeza de los niños, especialmente en la parte de atrás y en la nuca.

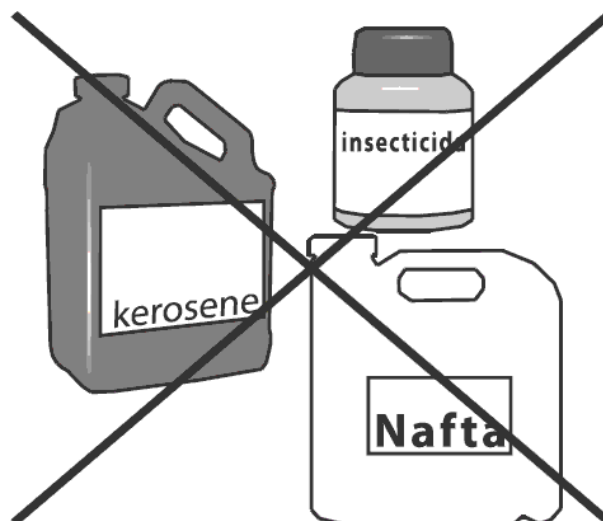
En lo referente al tratamiento de la pediculosis, es importante destacar que bajo ningún concepto deben utilizarse métodos caseros, como mojar el cabello con insecticidas, nafta, kerosene o



ANMAT

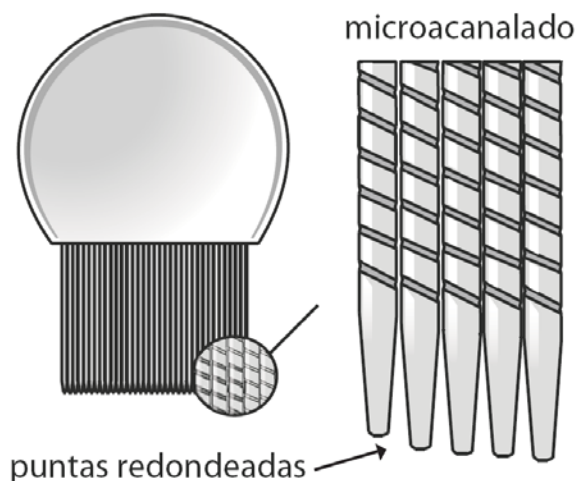
Administración Nacional de Medicamentos,
Alimentos y Tecnología Médica

productos veterinarios, pues son sustancias sumamente tóxicas que pueden acarrear graves daños a la salud.



Se encuentra demostrado que la medida más efectiva para erradicar a los piojos es el uso adecuado del peine fino. Éste permite eliminar hasta el 95 % de las liendres que se encuentran adheridas al cabello, sin que sea necesario cortarlo, tironearlo o lastimar el cuero cabelludo.

En cuanto a las características del peine, los más recomendables son los de acero inoxidable, pues tienen mayor duración y poseen la ventaja de que, para conservarlos debidamente higienizados, es posible hervirlos. También conviene elegir aquellos que, para evitar daños al cuero cabelludo, poseen puntas redondeadas, y aquellos que se presentan microacanalados, permitiendo un mayor arrastre.





ANMAT

Administración Nacional de Medicamentos,
Alimentos y Tecnología Médica

Si bien en cosmética no se usa el término “piojicida” o “pediculicida”, existen algunos productos que pueden colaborar en el tratamiento de prevención.

Es muy común el denominado Kit de tratamiento: esto es, el peine fino, la crema-enjuague (medicinal) y el shampoo (cosmético).

Los ingredientes cosméticos que ayudan en el tratamiento de la pediculosis son:

- El ácido acético (al 4%) ó vinagre casero es un “removedor de liendres” bien conocido. Se lo utiliza solo ó combinado con Quassia amarga.
- Diferentes extractos vegetales ricos en aceites esenciales y terpenoides usados tradicionalmente: ejemplos son la citronella, lavanda, eucaliptos...etc. Actúan repeliendo los piojos y liendres.

La acción del cosmético en estos casos es “mantener el pelo libre de piojos y liendres”, ya que el uso diario de este producto torna el cabello en condiciones desfavorables a estos huéspedes.

Día a día se trabaja en el desarrollo de nuevos activos “no tóxicos” dado que, los piojos han desarrollado resistencia a la mayoría de los tratamientos basados en permetrinas (medicinales) y aún en químicos pesticidas.

Cabe aclarar que estos principios activos son de uso medicinal, en cosmética está prohibido su uso. De allí que estén sujetos a la normativa de cualquier producto medicinal.

En el caso de que decida recurrirse a algún pediculicida, resulta conveniente consultar previamente al médico.

El producto debe encontrarse aprobado por ANMAT como especialidad medicinal, y para asegurarse de ello es necesario verificar que en el envase consten:

- número de certificado del producto,
- número de lote de fabricación y
- fecha de vencimiento.
- datos del laboratorio elaborador o importador (dirección de la empresa, teléfonos de contacto y dirección técnica).

En caso de dudas sobre su legalidad, no lo utilice y consulte al Programa “ANMAT Responde”, comunicándose con la línea gratuita 0-800-333-1234.